

Exemplos de doenças apropriadas para um tratamento BPS:

- **Dores nas costas e articulações**
- **Enxaqueca**
- **Dificuldades de concentração**
- **Doenças da pele**
- **Esclerose múltipla**
- **Depressões**
- **Perturbações de sono**
- **Alergias**
- **Tinnitus (zumbido nos ouvidos)**
- **Inflamações**
- **Neuralgia**
- **Doenças cardíacas**
- **Asma**
- **Doenças psicossomáticas**
- **Tensão muscular**
- **Stress**
- **Cansaço**
- **Problemas de peso**

Foram alcançados excelentes resultados na fase de regeneração, após doença grave ou uma operação. Pode ser aplicado como um tratamento profiláctico e também é indicado para crianças.

Esta terapia utiliza os benefícios do programa de auto-conservação do corpo, existente há milhões de anos e que estimula a auto-cura. Cada um de nós tem programas de reparação perfeitos à sua disposição, que se esforçam sempre para preservar a nossa saúde.

Ofereça vales de tratamento - é uma prenda que dá alegria.

A **Bio-Psico-Simetria** é uma terapia de descontração holística com efeitos profundos.

A sua terapeuta BPS



Astrid Li

Rua Sacadura Cabral, lote 4, 3º dto.
P-2775-626 Carcavelos

☎ 00351-21 456 16 58

📞 00351-96 276 88 25

✉ carcavelos2005@hotmail.com

Mais informações através
Associação Profissional dos Terapeutas BPS em

www.bps-therapie.de

BPS

Bio-Psico-Simetria

*Saúde sem
medicamentos*

A consciência pode curar



www.bps-therapie.de

O conceito de **BIO-PSICO-SIMETRIA** foi criada por Margot e Rainer Binder. É uma designação protegida e significa, que os processos biológicos e psíquicos no corpo humano decorrem de forma simétrica e influenciam-se reciprocamente.

Cada um de nós já sentiu, que as emoções podem ter consequências físicas.

Alguns exemplos:

- **A insegurança faz-nos corar**
- **Chatice causa problemas de estômago**
- **Preocupações ou medos existenciais causam dores de cabeça**
- **Pressão no trabalho leva a tensões musculares (pescoço/nuca)**
- **Stress profissional e familiar torna-nos nervosos e inseguros e pode aumentar os medos**
- **Desassossego causa insolências**
- **Doenças físicas podem despertar medos à vários níveis (por exemplo medo da morte de doentes de cancro)**
- **Quem está apaixonado, nota alterações no sono e no apetite.**

Alguns problemas escondem-se durante muito tempo, outros manifestam-se de imediato através de reacção física.

Ao descansarmos e reduzirmos a dor, altera-se a maneira como lidamos com as influências exteriores.

O fundamento teórico da terapia BPS baseia-se nos princípios científicos da física quântica.

A preparação para a descontração consiste numa técnica de respiração que é fácil de apreender (exercício HARA).

Há duas formas de tratamento BPS: TRATAMENTO AGUDO (8 minutos em posição sentada) e TRATAMENTO INTENSIVO (25 minutos em posição deitada). Em ambos os casos o tratamento inclui uma conversa e tem a duração de cerca de 1 hora.



O terapeuta trabalha sem falar e em sintonia com uma música, especialmente concebida para facilitar a descontração. Movimenta o corpo do paciente de uma forma controlada e devagar, enquanto o paciente pode ficar completamente passivo. Não necessita de fazer qualquer esforço físico.

Através de movimentos rotativos e movimentos de extensão, é alcançada uma descontração física perceptível. Muitas vezes, o paciente sente esta descontração como descarga e em consequência, tensões e bloqueios a todos os níveis são dissolvidos.

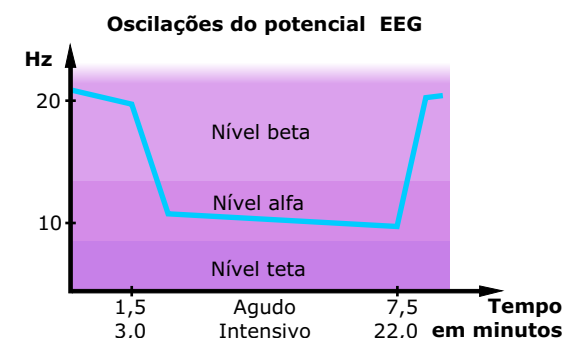
O tratamento do terapeuta tem como objectivo estimular o fluxo das energias interiores e equilibrar acumulações energéticas. O resultado é uma regeneração física e psíquica que pode levar a uma nova visão da actual situação de vida.

Um argumento principal para esta terapia é que: para o paciente a BPS é simples e eficiente.

Os efeitos da música BPS

O nosso cérebro reage muito bem às estimulações da música. Determinadas variações da frequência e oscilações das alturas dos tons podem desencadear "frequências cerebrais" profundas (nível alfa) e levam à descontração. Para obter este resultado, o terapeuta usa uma música especialmente concebida para o efeito.

Veja: Rostak, Richard: Geheimnisse des menschlichen Gehirns, 1955, p. 117



Este exame de EEG nº 2375/90 foi efectuado e confirmado em 19.09.1990 no Serviço de Neurologia do Hospital de Distrito de Suhl, Alemanha.

