

---

# Ingeborg Ostländer-Neff

**Jahrgang 1959**

**Mutter von zwei Kindern,  
Krankengymnastin,  
Bobaththerapeutin,  
BPS-Therapeutin**

## **Aus- und Weiterbildungen in:**

- Bobaththerapie
  - Funktionsanalyse
  - Manuelle Therapie
  - Craniosacrale Osteopathie
  - Viszerale Osteopathie
  - BioPsychoSymmetrie-  
Therapie
- u.a.



## **Gutscheine**

**Ein Geschenk das Freude macht.**

### **Privat-Praxis**

#### **Ingeborg Ostländer-Neff**

Hirtengasse 1  
74523 Schwäbisch Hall-  
Hessental

Tel.: 0791-499 33 03  
E-mail: [ingaostlaender@gmx.de](mailto:ingaostlaender@gmx.de)  
web: [www.bps-sha.de](http://www.bps-sha.de)

## **Privat-Praxis**

**für**

**Ganzheitliche  
Physiotherapie**

**und**

**BPS-Therapie**





### **Ich biete folgende Leistungen an:**

- Krankengymnastik/ Physiotherapie
- Neurophysiologische Behandlungstechniken (Bobath)
- funktionelle Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Craniosacrale Behandlungen
- Osteopatische Organbehandlungen
- Energiemassage
- BPS-Therapie-Anwendungen
- Hausbesuche

### **BOBATHTHERAPIE**

Hier wird durch spezielle Übungen versucht, verloren gegangene oder nur noch teilweise vorhandene Körperfunktionen erneut anzubahnen und anzuregen. Ziel ist ein möglichst normales Bewegen des Patienten zu ermöglichen und die Alltagstätigkeiten zu erleichtern, z.B. bei Schlaganfall.

### **ENERGIEMASSAGE**

Die Meridiane (Energiebahnen) werden sanft in ihrer Fließrichtung massiert, Ziel ist eine ausgleichende Wirkung im Energiehaushalt.

### **MANUELLE THERAPIE**

Hier steht Gelenkmobilisation, Muskelentspannung und -dehnung sowie das Lösen von Blockaden bei Schmerzzuständen im Vordergrund.

### **FUNKTIONELLE KRANKENGYMNASTIK**

Diese Form der Krankengymnastik schult den Körper, indem Muskeln gedehnt oder gekräftigt werden, die für die Alltagsbewegungen notwendig sind und somit den Körper in seiner Funktionalität unterstützen.

### **CRANIOSACRALE BEHANDLUNG**

Diese Behandlungen betreffen das Craniosacrale System. Sie beeinflussen den Bereich von Schädelknochen, Membranen im Schädelinneren und die direkte Verbindung zum Kreuzbein im Becken über den Bindegewebs Schlauch der Rückenmarkshäute. Durch spezielle Techniken werden die Funktionsstörungen behandelt und somit die Beweglichkeit verbessert, wodurch die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

### **VISZERALE OSTEOPATHIE**

Diese Behandlungstechniken sollen zum Beispiel die Beweglichkeit der Organe verbessern und die Funktionen anregen. Bei Störungen der Organbewegungen kann daraus resultierend eine Bewegungsstörung des Rumpfes entstehen (z.B. der Wirbelsäule). Weitere organbedingte Störungen sind u.a. Sodbrennen, stechende Schmerzen im Brustkorb, Kopf-, Schulter- oder Knieschmerzen.

### **BIOPSYCHOSYMMETRIE- THERAPIE**

Ausgangspunkt ist hier der enge Zusammenhang von körperlichem und emotionalem Erleben, wie z.B. Herzklopfen bei Angst, Magenschmerzen bei Ärger, Muskelverspannungen bei Stress. Körperliche Erkrankungen können vielseitige Ängste auslösen. Es entsteht durch die BPS-Anwendung eine wohl tuende tiefe Entspannung, bei der Energieblockaden im Körper gelöst und somit entstandene Funktionsstörungen im Körper ausgeglichen werden können.

Nur einige Beispiele, bei denen BPS unterstützend wirken kann:

- Schmerzen im Kopfbereich (z.B. Migräne)
- Schmerzen der gesamten Wirbelsäule
- Nackenverspannungen
- Stresszustände
- persönliche Krisensituationen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Schlafstörungen
- zur allgemeinen Regeneration (auch nach Operationen)
- neurologische Erkrankungen

Die Therapie unterstützt ärztliche und andere therapeutische Behandlungen und kann somit mit diesen kombiniert werden.