



Angelika Seitz

**Berufsausbildung:**

- 1976 Bankkauffrau
- 1981 und 1984 Management-Training bei Dr. Werner Rautenberg
- 1989 Diplom-Lebensberaterin bei Prof. Tepperwein
- 1980 und 1997 Rhetorik- und Kommunikationstraining bei Nikolaus und Claudia Enkelmann
- 2004 BPS - Ausbildung bei Margot und Rainer Binder
- 2008 European Business Coach bei der European Academy of Business Coaching

**Berufliche Tätigkeiten:**

- Kreditsachbearbeiterin
- Hausfrau und Mutter von zwei Kindern
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Seminarleiterin
- BioPsychoSymmetrie-Therapeutin

**Kontakt:**

Angelika Seitz  
Praxis für BioPsychoSymmetrie  
Schlossgartenstr. 19/1  
74541 Vellberg  
Tel. 0 79 07 / 94 37 27  
Fax 079 07 / 94 34 64  
[seitz@bps-therapie.de](mailto:seitz@bps-therapie.de)  
[www.bps-seitz.de](http://www.bps-seitz.de)

# BPS

Die Bezeichnung **BioPsychoSymmetrie** wurde von Margit und Rainer Binder eingeführt. Sie ist urheberrechtlich geschützt und bedeutet, dass die biologischen und die psychischen Vorgänge im Körper symmetrisch ablaufen und sich dadurch gegenseitig beeinflussen.



- Spannungszustände jeglicher Art
- Stressbewältigung
- Migräne und deren Folgeerscheinungen
- Tinnitus
- Depressionen
- Allgemeines Erschöpfungsgefühl
- Allergien
- Hauterkrankungen (z.B. Schuppenflechte)
- Multiple Sklerose
- Rheuma
- Neuralgien
- Psychosomatische Probleme
- Rücken- und Gelenkbeschwerden

Sehr gute Erfolge wurden auch in der Regenerationsphase nach Krankheiten und Operationen erreicht. Die Bemühungen der Ärzte werden unterstützt.

Wir alle kennen aus eigenem Erleben, dass emotionale, seelische Empfindungen sich körperlich auswirken.

Einige Beispiele:

Ärger schlägt auf den Magen, Sorgen zermartern das Gehirn, Existenz-Ängste sind eine schwere Last und belasten den Rücken, Stress bringt Anspannung in den Nacken und Ängste machen eng.

Die BPS-Therapie ist eine ganzheitliche Therapieform und orientiert sich an den Grundaussagen der Quantenphysik. Sie ist einfach und wirkungsvoll.

Begleitet durch eine speziell komponierte Entspannungsmusik arbeitet der Therapeut ohne zu sprechen. Durch gezielte, sehr langsame Körperbewegungen wird eine gut wahrnehmbare körperliche Entlastung erreicht. Spannungen und Blockaden können sich auf allen Ebenen auflösen. Alles zielt darauf ab, den Fluss der Lebensenergie zu regulieren und auszugleichen. Die Folge ist eine physische und psychische Regeneration und die Welt erscheint aus einem neuen Blickwinkel.



Einen wichtigen Stellenwert in meiner Tätigkeit nimmt der Bereich der aktiven Gesundheitsvorsorge ein. Deshalb biete ich ein umfassendes, systemisches Coaching für alle persönlichen, beziehungsmaßbigen und beruflichen Situationen an.

Eine Spezialität sind Seminare und Trainings zu folgenden Themen:

**Selbstbewußtsein ist trainierbar.**

**Die Macht der Gedanken und**

**Emotionen. Kommunikation - wichtig**

**und wertvoll.** Bitte erfragen Sie die

aktuellen  
Seminartermine!