

BioPsychoSymmetrie  
ist eine  
ganzheitlich orientierte  
Entspannungstherapie  
mit  
Tiefenwirkung

Ihre BPS-Therapeuten:



Heiko Vielmuth      Ramona Henklein-Vielmuth  
**0151-12374370    0151-17028276**

Neuhäuser Str. 28  
98749 Steinheid  
Tel.: **036704-70687**  
Email: heiko.vielmuth@gmx.de

Wichtige Beispiele für die Anwendbarkeit der BPS-Therapie:

- **schlechter Allgemeinzustand**
- **Konzentrationschwäche**
- **Erschöpfungszustände**
- **Stressbewältigung**
- **Depressionen**
- **Migräne**
- **Unruhe**
- **Allergien**
- **Verspannungen**
- **Schlaflosigkeit**
- **Antriebslosigkeit**
- **Rücken- & Gelenkschmerzen**
- **viele Arten von Entzündungen**
- **psychosomatische Probleme und anderes**

Sehr gute Erfolge wurden auch in der Regenerationsphase nach schweren Krankheiten oder Operationen erreicht. Sie ist auch für die Anwendung bei Kindern bestens geeignet.

Die Therapie unterstützt ärztliche und andere therapeutische Behandlungen und kann somit mit diesen kombiniert werden.

BPS-Therapie ist zur Prophylaxe bestens geeignet.

Weitere Informationen des  
Internationalen Berufsverbandes  
Der BPS-Therapeuten:  
**[www.bps-therapie.de](http://www.bps-therapie.de)**

# BPS Therapie

einfach  
und wirkungsvoll



Die Bezeichnung **Bio Psycho Symmetrie** wurde von Margot & Rainer Binder eingeführt. Sie ist geschützt und bedeutet, dass die biologischen und die psychischen Vorgänge im Körper eines Menschen symmetrisch ablaufen und sich dadurch gegenseitig beeinflussen.

Jeder kennt aus eigenem Erleben, dass sich emotionale Empfindungen körperlich auswirken können.

### Beispiele:

- **Erschrecken lässt uns erleichen und kalten Schweiß empfinden**
- **Ärger schlägt auf den Magen**
- **Sorgen oder Existenz-Ängste bereiten Kopfschmerzen**
- **körperlich schwere oder einseitige Arbeit belastet und verspannt Rücken oder Schultern**
- **Stress im Beruf & Familie macht nervös und unsicher bzw. fördert Ängste**

Manche körperlichen Probleme stauen sich über sehr lange Zeiträume auf, andere lassen den Körper in Form von Schmerz, Verspannung oder Unbeweglichkeit sofort reagieren.

Das Erleben von Entspannung und Schmerzreduktion verändert den eigenen Umgang mit äußeren Einflüssen.

Bei der BPS- Therapie kann man Techniken erlernen, die man selbst im Alltag schnell und sicher ohne zusätzliche Mittel und Kosten anwenden kann.

Das theoretische Fundament der BPS- Therapie orientiert sich an den wissenschaftlichen Grundaussagen der Quantenphysik.

Als grundsätzliche Vorbereitung zur Entspannung dient häufig eine relativ schnell erlernbare Atemtechnik (HARA-Übung)

### Bei der eigentlichen BPS-Anwendung werden zwei Formen unterschieden:



**Akut-Anwendung**



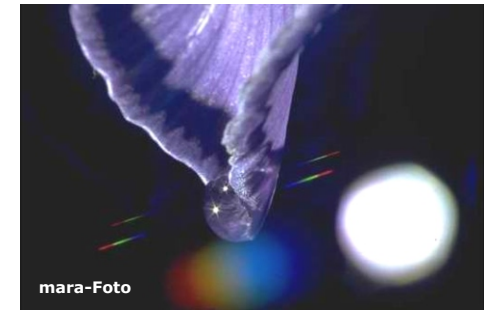
**Intensiv-Anwendung**

Begleitet durch eine speziell dafür komponierte Entspannungsmusik arbeitet der Therapeut ohne zu sprechen. Er führt gezielte, sehr langsame Bewegungen des Patienten aus. Dieser kann dabei völlig passiv bleiben. Er braucht keine körperlichen Leistungen zu erbringen und kann alles, was der Therapeut tut, wahrnehmen.

Durch verschiedene Dehn- und Drehbewegungen wird eine gut wahrnehmbare körperliche Entspannung erreicht. Sie wird oft als Entlastung wahrgenommen und Spannungen bzw. Blockaden können sich auf allen Ebenen auflösen.

Die Bemühungen des Therapeuten zielen darauf ab, den Fluss der Lebensenergie anzuregen, die körpereigenen Abwehrkräfte zu stimulieren und Staus auszugleichen. Die Folge ist eine physische und psychische Regeneration und die persönliche Lebenssituation kann unter Umständen in einem neuen Blickwinkel erscheinen.

**BPS ist einfach und wirkungsvoll**



Neben der **ENTSPANNUNGSMUSIK** werden zu therapeutischen Zwecken **MEDIARAMA** eingesetzt. Hierbei handelt es sich um künstlerische-ästhetische Dia-Überblend-Shows.

(**Medium Diapositiv Rainer+Margot**)  
Die Bilder bewirken beim Betrachten eine Tiefenentspannung. Diese entsteht durch besondere Motive und speziell dazu komponierter Musik. Über bestimmte Taktfrequenzen und Tonhöhen-Dynamik wird die Potenzialschwankung des Gehirns auf eine Frequenz gebracht, die beruhigend und entspannend wirkt.

### Wirkung:

- **Aktivierung des kreativen Potenzials**
- **Stimulierung der rechten Gehirnhälfte**

